مسمومیت با قارچ های سمی

- به منظور پیشگیری از مسمومیت با قارچ های سمی، از قارچ‌‌هاي صنعتي که داراي بسته ‌بندي بهداشتي می‌باشند استفاده نمایید.

- آیا می‌دانید تمام قارچ‌هایی که زیر درختان می‌رویند، سمی هستند و به هیچ عنوان نباید به عنوان خوراکی استفاده شوند؟

- به دلیل اينكه تشخيص سمي يا غيرسمي بودن قارچ كاري دشوار می‌باشد از چيدن و خوردن هرگونه قارچ در طبیعت، خودداري كنيد.

- از جمله علایم مسمومیت با قارچ استفراغ، بي‌ حالي، عطش زياد، دل درد، سرگيجه می‌باشد که در این مواقع بايد فورا بيمار مسموم را به مرکز درمانی برسانيم.

- براي تشخيص قارچ سمي از قارچ خوراکي، به هيچ وجه آن را با گذاشتن در دهان امتحان نکنيد.

- آیا می دانید برخی از قارچ های سمی در صورت مصرف می توانند باعث مسمومیت شدید و حتی مرگ شوند؟

 - توجه کنید که قارچ هاي سمي بسيار شبيه قارچ هاي خوراکي هستند و اشتباه در تشخيص آنها از هم، منجر به مسمومیت و حتی مرگ افراد می شود.

- مسمومیت با قارچ های سمی بسیار خطرناک است. از مصرف قارچ هایی که نوع آنها را نمی شناسید جداً خودداری کنید.

- **آیا می دانید تشخیص قارچ های سمی از انواع غیر سمی از روی شکل ظاهری آنها کاری دشوار بوده و نیاز به مهارت دارد؟**

- علائم مسموميت با قارچ ‌هاي سمي بين 4 تا 5 ساعت و گاهي 12 تا 16 ساعت بعد از مصرف ظاهر می شوند، بنابراين بايد بسيار مراقب باشید.

در گردش ها و تفرج های بهاری ضمن حفظ طبیعت از زباله ها، از دست زدن، چیدن و خوردن هر گونه قارچ های خود رو خودداری نمایید. قارچ های سمی ظاهری زیبا و فریبنده دارند