



webda

آیا میدانید:

- ❖ بیماریهای غیرواگیر از جمله بیماریهای قلبی ، سکته مغزی ، دیابت ، سرطان و بیماریهای مزمن تنفسی مهمترین علت مرگ و بار بیماری (سالهای از دست رفته عمر به دلیل مرگ و بیماری) در جهان هستند.
- ❖ از میان بیماریهای غیرواگیر ، بیماریهای قلبی عروقی ، از شایعترین بیماریها و عامل مرگ یک چهارم مرگ و میرها در جهان هستند.
- ❖ در کشور ایران حدود چهل درصد مرگ ها از بیماریهای قلبی عروقی ناشی میشود.
- ❖ فشارخون بالا یکی از مهمترین مشکلات سلامت عمومی در جهان بخصوص در کشورهای در حال توسعه بوده و با بیماریهای قلبی عروقی ارتباط مستقیم دارد.
- ❖ فشارخون بالا علیرغم آنکه به راحتی تشخیص داده میشود غالباً بی علامت و بسیار شایع است و در صورت عدم کنترل باعث مرگ میشود.
- ❖ تشخیص و درمان فشارخون بالا نقش مهمی در کاهش مرگ های ناشی از بیماریهای قلبی عروقی و سکته مغزی دارد.

پس بیایید با اصلاح شیوه های زندگی و اندازه گیری دوره ای فشار خون از بروز عوارض جبران ناپذیر پیشگیری کنیم.