

باورهای اشتباه در مورد سرطان

اصلاح باورهای نادرست در امور سلامت یکی از راههای کنترل و پیشگیری از بیماریهاست و سرطان نیز از این قضیه مستثنی نمیشود. بیاید با اصلاح باورهای نادرست زیر به کنترل این اپیدمی جهانی کمک کنیم:

باور اشتباه ۱- سرطان فقط یک بیماری است .

اصلاح شده: سرطان فقط یک بیماری نیست بلکه شامل مفاهیم وسیع اجتماعی - اقتصادی ، توسعه ای و انسانی است . سرطان واژه ای است که مربوط به گروه بزرگی از بیماریها می باشد که می تواند هر عضوی از بدن را درگیر کند .

باور اشتباه ۲- سرطان بیماری مخصوص کشورهای پیشرفته ، ثروتمند و با جمعیت سالخورده است .

اصلاح شده: سرطان یک اپیدمی جهانی است . سرطان در همه سنین ، همه طبقات اجتماعی ، اقتصادی و در کشورهای در حال توسعه نیز دیده می شود .

باور اشتباه ۳- سرطان مساوی مرگ است .

اصلاح شده: بسیاری از سرطان هایی که در گذشته درمان مناسب نداشتند و تقریباً مساوی با مرگ در نظر گرفته می شدند اکنون با پیشرفت های حاصله درمان می شوند .

باور اشتباه ۴- تقدیر این بوده که من به سرطان مبتلا شوم .

اصلاح شده: با اتخاذ راهکارهای مناسب ، می توان از یک سوم سرطان های شایع پیشگیری نمود.

باور اشتباه ۵- لازم نیست در مورد سرطان صحبت کنیم.

اصلاح شده: بعلت آگاهی کم در خصوص سرطان مردم از شنیدن کلمه ی سرطان واهمه دارند (اغلب سرطان یک کابوس است) ، بعضی ها آن را مخفی می کنند و عده ای هم از درمان های سنتی استفاده می کنند و زمان برای درمان را از دست می دهند. صحبت کردن در مورد سرطان می تواند با باورهای منفی در مورد این بیماری مبارزه کند زیرا ترس از سرطان مانع می شود که افراد بدنبال تشخیص و درمان اولیه بروند . دولت ها ، جوامع و رسانه ها نقش مهمی در تغییر فرهنگ و برداشت عموم از سرطان دارند.

در افرادی که بیماری سرطان دارند، صحبت کردن در مورد بیماریشان با همسر، اعضای خانواده، دوستان و همکاران می تواند به کاهش احساسات منفی ایجاد شده شامل شوک ، ترس، خشم ، اندوه، احساس تنهایی و اضطراب کمک کند.

باور اشتباه ۶- علایم و نشانه هایی از سرطان وجود ندارد.

اصلاح شده: شناسایی سرطان در مراحل اولیه و شناخت علایم هشداردهنده ی سرطان هم هزینه ی کمتری بر فرد و جامعه وارد می نماید و هم امکان استفاده از روش های درمانی جدید و موثر را برای فرد مهیا می کند.

باور اشتباه ۷- در مورد سرطان هیچ کاری نمی توان کرد.

اصلاح شده: پیشگیری موثرترین و به صرفه ترین راه برای کاهش بار سرطان در طولانی مدت است. اجرای برنامه های شناسایی زودرس سرطان با کاهش مرگ و میر های ناشی از سرطان همراه بوده است.