

گاز رادون

RADON GAS

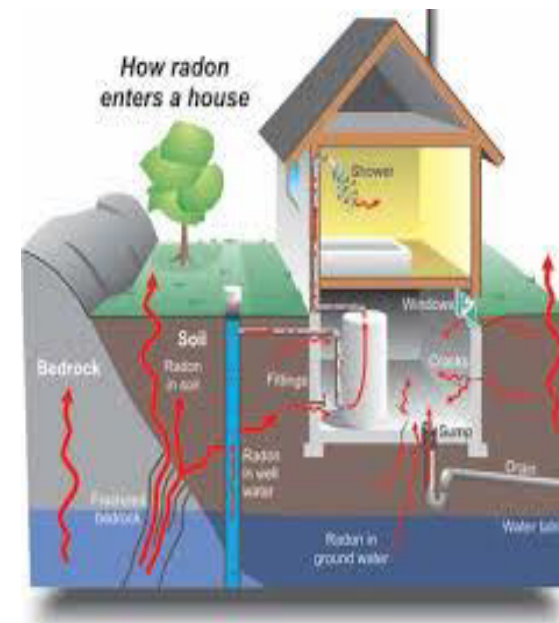


تهیه و تنظیم: واحد سلامت محیط زرقان

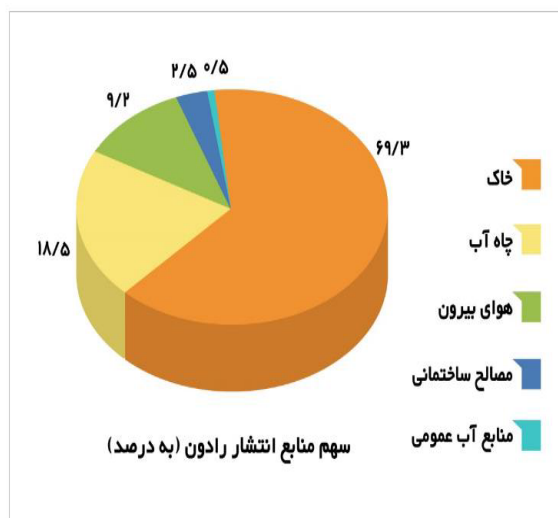
تابستان 1400

نیز از راهکارهای ارائه شده برای جلوگیری از انتشار این گاز سرطانزا است.

بر اساس اعلام مسئولان و دست اندرکاران طرح اندازه‌گیری رادون، تاکنون بیشترین میزان گاز رادون در شهر رامسر اندازه‌گیری شده، البته در شرایطی که میزان این گاز در تمامی شهرها مورد سنجش قرار نگرفته است، نمی‌توان با اطمینان در این مورد ابراز عقیده کرد و تا اتمام اندازه‌گیری این گاز در تمام شهرها و تهیه نقشه جامع رادون در کشور، بدون شک نام شهرهای رادونی در فهرست جابه‌جا خواهد شد.



از آنجایی که گاز رادون از کف و معمولاً از خاک به داخل منزل انتشار می‌یابد، استفاده از غشاهای پلاستیکی در زیر فونداسیون در هنگام ساخت بنا، تا حد زیادی می‌تواند مانع انتشار این گاز به داخل منزل شود. همچنین اصلاح و بهبود سیستم تهویه محیط‌های بسته بخصوص در سطوح پایین و کف ساختمان‌ها، عایق بندی و پرکردن شکاف دیوارها و کف ساختمان و استفاده از چاهک رادون در زیر کف ساختمان جهت هدایت مستقیم گاز رادون به بیرون



مهاجمی که از کف خانه وارد می‌شود!

گاز رادون در منازل وجود دارد اما این گاز از کجا وارد خانه هایمان می‌شود؛ این مهاجم سرطانزا که میهمان ناخوانده و ناخوشایند منازل می‌شود و درد را به جان اهل خانه می‌اندازد. در بحث ساختمان‌سازی، آیین‌نامه‌ای وجود دارد که مربوط به جلوگیری از ورود گازهای سمی به داخل منزل و همچنین اندازه‌گیری میزان این گازهاست. گازهایی مثل دی‌اکسید کربن و رادون که در صورت عمل به آیین‌نامه تا حد بسیار زیادی می‌توان جلوی انتشار این گازهای سمی و متعاقباً اثرات منفی آنها بر سلامت افراد را گرفت. اما با تمام این احوال بهتر است از دستگاه سنجش رادون در منازل خصوصاً در طبقات پایین استفاده شود و حتی شهروندان، خودشان برای نصب این دستگاه در منازل شان با مسئولان مربوطه تماس بگیرند.



استنشاق این گاز موجب ورود آن به درون ریه می‌شود و با پرتوزایی در این ارگان، در نهایت ریه را سرطانی می‌کند. سرطان ریه در واقع رشد کنترل نشده سلول در بافت‌های ریه است که اگر این بیماری درمان نشود، رشد سلولی می‌تواند در یک فرایند به نام متاستاز به بیرون از ریه گسترش پیدا کند و به بافت‌های اطراف یا سایر اعضای بدن برسد. در آمریکا هر سال حدود 21 هزار نفر بر اثر سرطان ریه ناشی از قرار گرفتن در معرض این گاز جان خود را از دست می‌دهند و همین مسأله هم این کشور را بر آن داشته تا به اندازه‌گیری گاز رادون در منازل شهروندان خود اقدام کند تا در نهایت نقشه رادون شهرهای این کشور تهیه شود.

← رادون از سنگین‌ترین گازها به شمار می‌رود که برای سلامتی انسان زیانبار است. این گاز، بی‌رنگ است مگر در دمای زیر انجماد که به رنگ فسفری درمی‌آید و همچنین در دمای ذوب که رنگ اش نارنجی پررنگ می‌شود. رادون علاوه بر اینکه در حالت عادی بی‌رنگ است، بو و مزه هم ندارد بنابراین تشخیص آن مگر به وسیله دستگاه سنجش مخصوص، امکان‌پذیر نیست.

← سرطان ریه را کشنده‌ترین نوع سرطان می‌دانند و سیگار را مهم‌ترین عامل ابتلا به آن. طبق تحقیقاتی که در ایالت متحده آمریکا انجام گرفت، گاز رادون دومین عامل ابتلا به سرطان ریه بعد از سیگار عنوان شد و همین مسأله هم سبب شد تا این کشور نسبت به اندازه‌گیری گاز رادون در منازل اقدام کند.

