



واحد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
شبکه بهداشت درمان زرقان

علائم بیماری حاد تنفسی کرونا ویروس چیست؟

-بیماری از علائم خفیف مانندسرفه ، گلودرد، لرز ،با تب یا بدون تب ،تا علائم شدید مانند تنفس سریع،تنگی نفس شدید،سرگیجه،افت فشارخون و ضعف عمومی شدید متغیر است .

بیماری در اکثر افراد بی علامت یا خفیف است ولی در گروهی از افراد به بیماری شدیدتنفسی تب دار تبدیل شده ودر مواردی باعث بستری شدن بیمار ودر موارد اندکی منجر به مرگ می گرد د.

راه انتقال

راه انتقال این بیماری هنوز به درستی شناخته نشده است،اما انتقال فرد به فرد بیماری از طریق ترشحات تنفسی یا تماس مستقیم با بیمار ویا سطوح می باشد.

شهروند گرامی :

در صورت مشاهده علائم بیماری تنفسی ویروسی خفیف از جمله کرونا ویروس جدید به پزشک خانواده و مراکز بهداشتی درمانی ودر صورت داشتن علائم شدید به اورژانس بیمارستانها مراجعه نمایید.

راههای پیشگیری

- از تماس نزدیک با فردی که به بیماری تنفسی مبتلا است خوداری شود .
- حفظ فاصله با سایر افراد (حداقل 2 متر).
- پوشاندن دهان و بینی موقع عطسه و سرفه با دستمال .
- بدون ماسک از منزل خارج نشوید زیرا به استقبال بیماری کرونا می روید .
- شستشوی مکرر دست با آب و صابون به خصوص بعداز تماس با بیمار /حیوان یا محیط اطراف آنها .
- از مصرف فراورده های دامی خام یا پخته نشده خوداری شود. لمس و حمل گوشت خام،شیر یا بافت حیوانی با احتیاط انجام شود تا از آلودگی احتمالی سایر غذاها ی پخته جلوگیری شود.
- از تماس و لمس حیوانات وحشی و اهلی (زنده یا مرده)خوداری شود.
- در بازگشت به منزل دستهای خود را به مدت 20 ثانیه بشوییم.
- کالای مورد نیاز خود را از طریق تلفن یا اینترنت سفارش دهیم.
- به صورت مرتب به مدت 20 ثانیه دستهای خود را بشوئید.
- از حضور در تجمعات و تردهای غیر ضروری در شهر خودداری کنید .
- دور همی خانوادگی را کنار بگذارید .